

我市印发通知规范中小学教育教学行为

全方位为学生减负

□记者 田亚楠

本报讯 近日,市教育体育局印发《关于进一步规范全市中小学教育教学行为的通知》(简称《通知》),从教学、作息、作业、考试等关键环节制定刚性要求,全方位营造良好教育生态,保障学生身心健康与合法权益。

在教学行为规范上,《通知》明确严格执行国家课程方案,开齐开足规定课程,严禁挤占体育、音乐、美术等课程课时。义务教育阶段学校每天开设一节体育课,设置2个各30分钟的大课间,确保学生每日综合体育活动时间不少于2小时;高中阶段每周安排2节体育课,每日综合体育活动时间不少于1小时,充分保障学生体育锻炼需求。

作息时间管理方面,《通知》细化了不同学段的时间要求。小学上午上课时间不早于8时20分,原则上不得要求走读生7时40分之前到校,寄宿生21时20分前就寝;初中上午上课时间不早于8时,原则上不得要求走读生7时30分之前到校、离校时间原则上不晚于18时30分,寄宿生22时前就寝;高中生起床时间原则上不早于6时30分,上午上课时间不早于8时,晚自习不晚于22时结束,23时前熄灯并预留半小时自由活动时间。《通知》同时明确,小学生每日睡眠时间应达到10小时、初中生应达到9小时、高中生应达到8小时,每餐用餐时间不少于30分钟。此外,全面落实“双休”政策,严禁学校占用法定节假日、寒暑假组织补课,杜绝各类变相补课行为。

作业与考试管理也有明确举措。作业实行统筹公示制度,小学一年级、二年级无书面家庭作业,小学其他年级每日书面作业时长不超60分钟,初中不超90分钟,鼓励学校设置“无作业日”,杜绝机械重复和惩罚性作业。考试方面,小学一年级、二年级不进行纸笔考试,义务教育其他年级每学期仅组织一次期末考试,初中可适当增加一次期中考试,严禁面向小学各年级和初中非毕业年级组织区域性、跨校际考试。考试结果不排名、不公布,不得与升学挂钩,不得作为分班、排座位的依据。

为保障政策落地,《通知》强化监督问责,要求各县(市、区)教育部门履行属地管理责任,定期开展专项检查;各学校公开投诉举报渠道,及时回应群众诉求。市教育体育局将开展专项督查和暗访,对落实不力的单位通报批评,推动我市中小学教育教学质量稳步提升。

淮阳区举行第二届景区导游大赛



12月18日,“文旅融合促发展,民族团结共繁荣”淮阳区第二届铸牢中华民族共同体意识景区导游大赛在太昊伏羲陵文化旅游区圆满落幕。经过初赛、复赛的层层选拔,进入决赛的6名选手同台竞技,评委现场评选出了一等奖、二等奖、三等奖。

记者 侯俊豫 摄

“求职+普法”一站式服务

市总工会直播带岗促就业



□记者 王晨 文/图

本报讯 12月18日上午,市总工会举办线上就业直播活动。15家企业负责人走进直播间,在2小时的直播里,将普法宣讲与岗位招聘深度融合,精准对接求职者入职需求,打造“求职+普法”一站式服务平台。

本次直播创新增设普法宣讲环节。市总工会法律工作者化身“普法主播”,用通俗易懂的语言,聚焦劳动合同试用期约定、劳动合同依法签订、社会保险足额缴纳等求职者关心的职场法律问题展开解读,帮助求职者和用人单位同步筑牢法律认知防线,推动企业规范用工,让求职者安心求职就业。

招聘推介环节同样亮点纷呈。各企业负责人围绕岗位核心信息进行细致讲解,从岗位职责、任职要求,

到月薪范围、“五险一金”缴纳比例、带薪培训等福利政策,再到职业晋升路径、内部用工规范,逐一清晰说明。针对直播间评论区“简历投递截止时间”“无经验能否应聘”等高频提问,企业负责人与主持人实时答疑解惑,并同步开放线上简历投递通道,方便求职者即时对接心仪岗位。

据统计,此次直播吸引4.5万余名求职者在线参与,收到求职简历526份。这种“岗位推介+普法宣讲”的复合服务模式,不仅搭建起高效便捷的就业对接桥梁,还将维权关口前移,为求职者提供了实用的就业法律指引。

市总工会相关负责人告诉记者,他们将持续优化就业直播模式,邀请更多优质企业参与,不断拓宽就业服务覆盖面,助力广大求职者实现更高质量就业。

团市委发倡议号召全市青年投身基层治理践行志愿精神

让青春在基层治理的实践中绽放光彩

□记者 杜营营

本报讯 12月19日,团市委、市委社会工作部、市青年联合会、市青年志愿者协会工作人员相聚在市城乡一体化示范区永福办事处上楼行政村文化广场,举行周口市青年志愿服务送温暖助力基层高效能治理启动仪式,并向全市青年发出投身基层治理、践行志愿精神的诚挚倡议。这既是践行市委“16232”总体工作思路的具体行动,更是周口青年以青春之力服务家乡的重要契机。倡议内容如下:

要以青春之名,担时代之责,做基层治理的参与者。基层是政策落实的“最后一公里”,青年是基层治理的“生力军”。当前,全市党建引领基层高效能治理工作推进会刚落下帷幕,“党建+网格+大数据”的治理蓝图正待青春笔墨勾勒。我们倡议青年主动对接基层需求,在社区邻里中心为老人提供助餐陪伴,在乡村书屋为孩童开展课后辅导,让党的关怀通过青春之手传递到群众心坎上,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在实践中生根发芽。

要以服务为桥,解民生之需,做重点群体的守护者。“一老一小”的“急难愁盼”,是基层治理的重中之

重,更是青年志愿服务的发力点。当农村留守老人期盼日常照料,当社区儿童渴望课外陪伴,青年的身影便是最温暖的答案。我们倡议青年聚焦三大领域精准发力:参与“银龄关爱”活动,开展义诊义剪、健康科普等服务,让“敬老孝善”传统美德薪火相传;参与留守儿童课后托管、兴趣培养工作,用知识点亮梦想;助力乡村振兴,参与文旅服务、特色产业宣传活动,赋能家乡发展。

要以行动为笔,绘文明之卷,做乡风建设的推动者。乡风文明是乡村振兴的灵魂,青年是文明传播的先锋队与实践者。从高铁周口东站的导引服务到我市重大赛事活动的会场保障,从河岸清理到垃圾分类宣传,周口青年志愿者早已用“志愿红”勾勒出城市文明的靓丽风景。我们倡议青年主动走进乡村社区,开展政策宣讲活动,助力人居环境整治,让村容村貌焕发新颜;用短视频和情景剧等方式解读村规民约、传播文明理念;带动家人、邻里参与志愿服务,让互助精神融入日常,让文明乡风浸润乡土。

青年朋友们,让我们用脚步丈量民情、用汗水书写担当,让青春在基层治理的实践中绽放光彩,为周口高质量发展注入不竭青春力量!